

20181002 如俊法師大課 全廣II 第51, 52講

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim2/2623-130051>

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim2/2624-130052>

法師提策

- 在之前幾講，老師提策我們要進入「特別專注」的狀態，比平常更專注，自己是否在聽51講的時候，有進入這種狀態？（在52講，老師在一開頭提到「現在我們可以接著往下聽吧？大家要準備好自己的狀態，就是要比平常的狀態專注，而且要深刻地思惟。好！ [00' 23"]）
- 51講音檔不長，希望大家再聽一次，能夠用專心的心態。怎麼說服自己做到？從聽聞前行思惟聞法勝利，思惟聽聞自己立即就可以得到的好處
- 現在有很多同學希求聽聞上師開示的全廣，包含P島請法團，大家都表示很希求聽全廣，就像和上師一起研討一般。也如同上師出版「希望·新生」一般，就是要圓滿我們的希求、饒益我們。所以上師才會在極為忙碌之餘，仍然為了我們的希求而持續開示全廣。
- 專注聽聞，即可得到上師的加持。即使理路未能理解，但專心聽，可以得到加持，身心上就會得到好處
- 比較專心聽之後，相較上一次聽聞，是否有否差別？
- 集論的六種漏，由於法師自己尚未學習，因此，目前尚無法清楚解釋

同學分享

Q1：

第一次聽 51講時，注意到佛陀和我們身的差別。這次在聽時，注意到師父提到「這才是我們要皈依的」，但弟子的疑問是：自己無始以來，已造這麼多染污之業，能否如師父提到皈依佛陀就可以「得到了相應的好處，最後我們也可以達到佛這個程度」。但我們和佛有如此大的差異，為何皈依就可以有如此大的好處？

A1：

- 在51講裡，上師很強調「對比」，我自己印象也很深。那提到對比的目的是？其實，其與「皈依」二字是很有關係。皈依或歸依有不同的解釋。
- 首先，可以說是「歸投依靠求救護」。透過對比自己與佛陀的差異，才能對佛陀三寶求救護。不然，「我們好好的」，為何要歸依求救護？用這個角度，要用歸程的「歸」。
- 此外，用白反來說明皈，是由黑反白的意思，從黑的、痛苦的狀態，求救護而變成白。亦即從黑的染污，變成白的善淨之業
- 有如此對比，是很重要的；無論漏、業、無量無邊，都要做深刻的對比
- 如果無量劫來都造染污之業，現在求佛怎麼來得及？如同學生長時間來荒廢學業，現在努力怎麼來得及？

- 如果皈依，可以得到相應的好處，跟佛一樣。
- 上述二者問題，能否做到由黑而白？能否來得及？在皈依的道次會有所說明。目前說明的是「皈依敬頌」的內涵
- 為何無量無邊都造染污之業、痛苦之因，現在皈依、求救護來得及？可以得到如佛相應的功德？主要來自無量劫來佛陀所積累之「善淨之業」
- 善業 vs 善淨之業 » 善業指會遮止傷損他人的行為和心態，積極意義在進一步去利益他人。「善淨」指沒有雜染，沒有煩惱的雜染，純粹利他，沒有我執、我愛執與自私自利的染著
- 自己雖然落後很多，但只要皈依佛，可以因佛陀無量劫所造善淨之業，當我求佛陀救護，可以得到佛深廣的救護
- 亦如世間，CEO的能力，可以幫到有問題的年輕人。自己透過過去累積的能力，自然較一般人更有能力救助。而佛已累積無量劫的善淨之業，因此如能至誠皈依佛，如經論所言，最終可以得到佛一樣的果位。
- 廣論P99L5「應皈依之因相分四」佛陀值得我們皈依的理由有四。簡之
 - 佛陀遠離一切苦及苦因
 - 善巧於畏度脫方便
 - 以悲心故，沒有愛惡親疏，悉為救護
 - 普利一切有恩無恩。不論是否供養佛陀、不論對佛好不好，佛都一樣救護
 - 因此，佛是應皈依處
- 具足四個條件，只有佛才有，而不是其他天神
- 「佛」可以救護我們；佛的「法」也是我們的皈依處；「佛弟子眾」也是皈依處（因為照著佛的法而修行）
- 如瑜伽師地論中的攝分（攝抉擇分）所言，如能從上述四個理由，產生定解，則「專心依仰，必無不救」，故應至心發起定解
- 由能救護二種因中，外支（大師）已成，內資支是否具足，才是要思惟的要點。因為外在環境已經準備好，自己內在是否能配合，是否認真的皈依？如無，則無法得到救護
- 我會苦惱，因為內在條件還不夠，也沒有認真皈依，所以無法被救護，所以苦惱
- 法師問：內資是內在的條件，第一個要具足的條件是什麼？
 - 同學分享
 - 信心、信佛陀殊勝的功德/ 對善知識的要依師/ 對自己要有信心，對自己的信心/ 要跟佛陀相應/ 知病
- 法師回答：內資第一個具足的條件，要確信外支已具，要提醒自己
- 法師以自己的狀況提策，當自己遇到大的難題時，為人力所不及處，只要覺得自己有認真皈依祈求，在感受上就不會那麼擔心。不論事項上是否實際獲得解決，「專

心依仰，必無不救」

- 按照教理，佛陀的功德，可以當下現量了知法界一切法，亦即，宇宙一切佛陀完全了解。所有眾生起心動念，佛陀當下都清楚。我們求佛陀，佛陀都當下了知，以佛陀悲心，一定會要救護我們。祈求沒有不回應，因此，要常祈求。

- 祈求後，給予的回應和加持為何？讓苦因變少、讓樂因變多。其特徵為，對心比較有覺察時，祈求前後相比，祈求後比較容易緣到正法，比較容易朝向離苦得樂的方向

- 四家合註講授者聯波仁波切說，「我們祈求佛菩薩，佛菩薩沒有不聽見，聽見了，沒有不加持」。

- 依教奉行才是佛陀歡喜之事

- 佛陀所造善淨之業，久遠劫前佛陀身為「福力太子」之時，福報非常大。四大天王幫其母懷胎時抬轎。國王有五個孩子，包含智慧最高、擅工巧明、長相莊嚴、十分精進等，福力太子則福報甚大（「福」來自利益他人）

- 四人成年時，討論什麼力量最大，各自表述智慧、工巧明、容貌莊嚴、福報力量最大。相談不歡，各自外出為欲證明自己所有是最具力量者

- 法師另舉牛頭栴檀之喻，請見

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim/1368-20101025-26>

- 福力太子造的善業太多太強，希望天上降下食物給餓鬼吃。天上果然降下食物，但餓鬼因造業之因，食物成為火炭。後再祈求可以讓他們可以受用食物，果真食物得以享用後，得以轉生

- 福力太子其後發願，為利一切有情，願將無量劫來之資糧善業回向，祈求得以速疾成佛。其後成為某一國之國王為福力王。餘四兄弟前來依靠，其父亦將國家交給福力王。餘兄弟稱福報力量最大

- 阿難尊者相貌莊嚴、阿泥樓駄工巧明第一、二十億耳尊者精進第一、舍利佛智慧第一、福力太子為佛陀前世

- 福力太子公案，詳見 <http://big5.xuefo.net/nr/article14/136132.html> 及 <http://longfeng.pixnet.net/blog/post/55340349-福力太子因緣經>

- 此次可以有兩種觀察角度

- 福力太子的事蹟，代表從無量劫行菩薩行，才能累積如此的福報

- 五人爭執力量何者最大？用其一生證實福報力量最大，但多生多劫後，仍然抱持原來的看法，代表「業的主體是思惟」。親身經驗看似最強烈，但其實不是。因為只有透過思惟才有可能產生深刻的影響力。若不如此，仍會維持原本的習氣。一般覺得要親身經驗，感受最深刻，但須有深刻思惟才能對無限生命產生轉變的力量。因為在無限生命中要能改變，不是靠親身驗而來的感受，而是由聽聞、思惟而來的業力，才是轉變的關鍵所在 » 親近善士、聽聞正法

- 手抄稿第38頁，皈敬頌「俱胝圓滿妙善所生身，成滿無邊眾生希願語，如實觀見無餘所知意，於是釋迦尊主稽首禮」

- 讚美佛的身語意功德。俱胝圓滿妙善所生身，讚美佛的身功德；成滿無邊眾生希願語，讚美佛的語功德；如實觀見無餘所知意，讚美佛的意功德

Q2：

- 開起口來不是戲論，就是諍論，為何如此說？無法同意，那是否就不要開口？

A2：

- 有人說，你的車又老又破，排氣超過環保標準，自己想想那不要這輛車好了。衣服也有同樣的問題。但，我們能不開口嗎？或是心臟都有問題，不能不要它。

- 即使師父這麼說，我們是不能不開口的。人可以開口是很珍貴的，是人不共畜生的珍貴特質。

- 所以不是不開口，而是要學習讓開口慢慢遠離戲論、諍論

- 戲論與否的標準在於，「有人說：「可以啊！因為我講一個這樣的事情，他會開心。」開心之後，他的苦因沒有去掉，然後時光就這樣過去了。苦因沒有去掉，會出生苦果的，所以戲論對我們的生命是一種浪費、是一種需要改變的習慣。

[05' 08"]」》戲論就是綺語，對離苦得樂，沒有幫助

- 檢擇：是否幫助自他去除苦因、增長樂因

Q3：

- 如何區分戲論及愛語？

A3：

- 自己不想講戲論，但世俗可能會想要用輕鬆語言拉近距離，再用法饒益對方。要注意，其間的差異，在於對戲論是否區分得清楚？是否清楚理解苦因、樂因？即便從其相應開始切入，但是否心裡是否有清楚的認識？如果沒有，就脫不了戲論的可能。要思惟業果的道理。

- 上師跟僧團研討時，曾開示「無法容忍人語言不是用來討論真理」，因為人有語言能力，可以表達，是很珍貴的。佛陀語功德可以「成滿無邊眾生希願語」

- 表達雖不用硬梆梆，但要理解苦樂因，必須透過學習。讓自己開口幫助自他離苦得樂

Q4：

- 目標到底是什麼？是什麼發心，不要所謂好心做壞事

A4：

- 師父開示說「我為什麼要學這個論？不是在這裡了解一點意思，只是使得我們口頭談話的時候覺得：欸，好像有什麼好講。不是！讓我們有這個認識，了解了照著去做，使得我們也能夠從充滿種種痛苦的染污之身，最後得到這樣圓滿的佛陀的這個身

體，所以它簡單的意思就是這樣。」，如此把動機、目的描述清楚。有正確認識、照著做，因為有皈依。把自己雜染身語意，轉為佛陀善淨的身語意。願意照著佛陀的教授而行，由黑反白。對比自己與佛陀的狀態，才會願意皈依佛陀。

Q5：

- 師父提醒釋迦世尊的身和我們不同，請問佛陀的身指的是？我們有漏，指的是有限的生命？51, 52講中，52講提到了解了，照著去做，可以得到圓滿的身體，不知所指為何？

A5：

- 佛陀的身與我們本質的不同，「我們是無始以來造了種種的染污之業，佛陀恰恰相反，無量無邊劫以來造種種的善淨之業，已經達到圓滿的程度。」都是業感得
- 漏指不圓滿，就是煩惱。
- 法身：最究竟的身，和法界相應。充滿法界、宇宙。和空性相應。
- 報身：佛多生多劫圓滿所感得的身，不會衰減，在摩醯首羅天（色究竟天），快樂最圓滿
- 化身：為饒益有情，而化成千萬億化身。依眾生業力顯現。
- 重點在造善淨之業
- 52講「我們通常聽了說：「真的嗎？我也可以嗎？像我這樣的，也可以成就那樣的像天空一樣、像大海一樣、像浩渺的宇宙一般的功德嗎？」就是聽聞，然後照著去做，它的起步是非常紮實的，讓你能夠知道怎麼做。在這裡邊師父再再地鼓勵我們，實際上我們是可以成佛的！ [04' 17"]」
- 起步很紮實，我們要成為像佛陀一樣，先聽聞佛陀教誨，並依止過來人、善知識
- 按照對的方法，加速度會越來越快
- 發菩提心到七地菩薩要兩大阿僧祇劫；而八地菩薩一剎那的功德超過之前到七地菩薩之累積
- 法師已經拜70多萬大禮拜，也是從一點點的艱辛，到越來越快
- 凡夫可以成熟佛陀般的功德，因佛陀可以「成滿無邊眾生希願語」
- 有熟悉的經驗，可以快速的傳遞給他人。世間如此，佛法更是
- 上師先前帶研討班，有學員想踩死小蟲，上師說「也沒招你，也沒惹你，幹嘛置牠於死」。該學員原為代人宰殺牲畜為副業，但之後，有人再請其代勞，思惟到上師所說，就不再從事殺牲畜的副業，從而改善了自己的業（身體）
- 專注地聽、專心承辦，可以慢慢感受「成滿無邊眾生希願語」的加持
- 僧團先前背「辨了義不了義善說藏論」，有超過一百多位僧眾得以用藏文背誦，這也是聽從善知識的教言，而示現「成滿無邊眾生希願語」的佛語力量。

如有疏漏或誤植，敬請見諒。