

20191231 如俊法師大課 全廣 II 第 179/ 180 講

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim2/4610-130179>

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim2/4611-130180>

法師前行提策

* 在 2019 年 9 月，上師見法人同學時，討論到團體的組織、制度等，上師說考慮未來幾十年的需要，種樹對地球眾生是很必要的，其間所遇到的困難是眾生的共業，即便如此，由於這是地球的需要，因此大家都在努力

* 有關種樹，團體有個可愛的笑話。慈心的同學到摩納哥參加「兆樹計劃會議」，是亞洲唯一的代表。當時同學要發願在 25 年內種一億棵樹，但由於英文上的錯誤，錯說為要發願重十億(one billion)棵的樹。雖然這是可愛的笑話，但我們希望這個願能成真

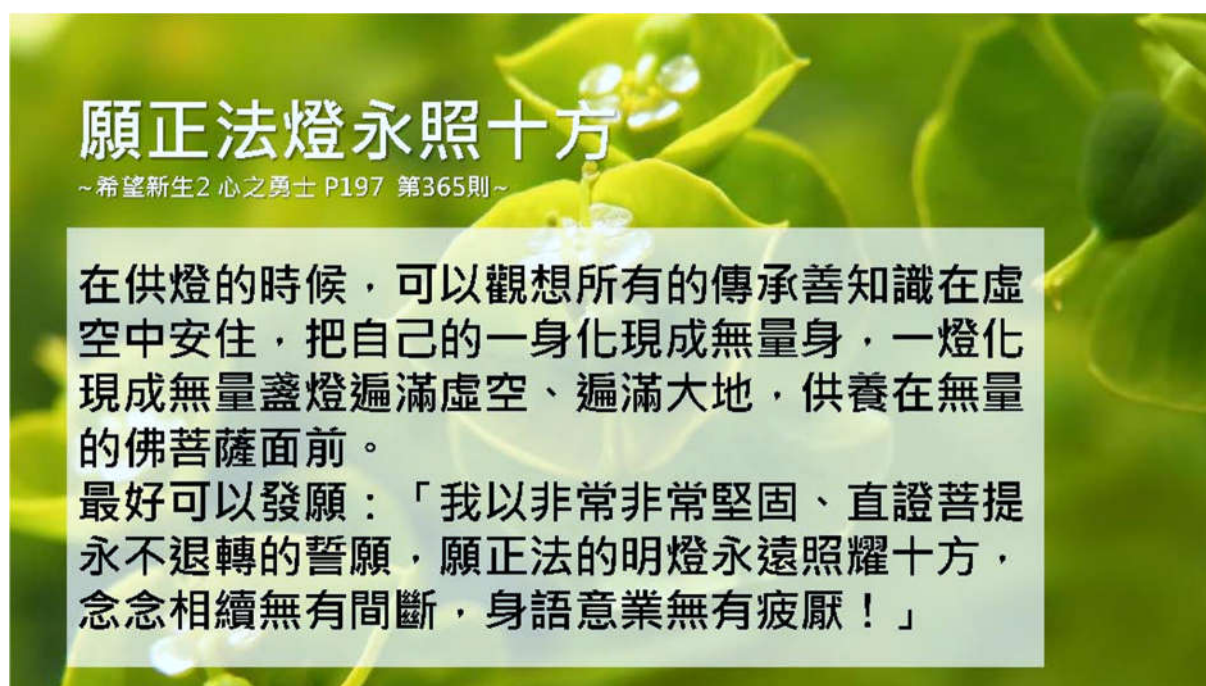
讚頌「覓幽蘭」

<https://www.youtube.com/watch?v=l6HYkxIR6AY>

靜靜的你開放在幽谷
空中飄逸著清香
乘著涼風 乘著白雲
不知不覺地流布人間
芬芳的你搖曳在風中
在綠茵的草原綻放
明月流光 青山陪伴
在謐靜的夜裡微笑
在滿天的星光中尋覓

在徹夜的夢境中呼喚
穿過山林的幽徑
度過冰清的小溪
尋覓你 曠谷的幽蘭
在滿天的芬芳中尋覓
在徹夜的夢境中呼喚
穿過山林的幽徑
度過冰清的小溪
尋覓你 曠谷的幽蘭
尋覓你 曠谷的幽蘭

心之勇士 第 365 則「願正法燈永照十方」



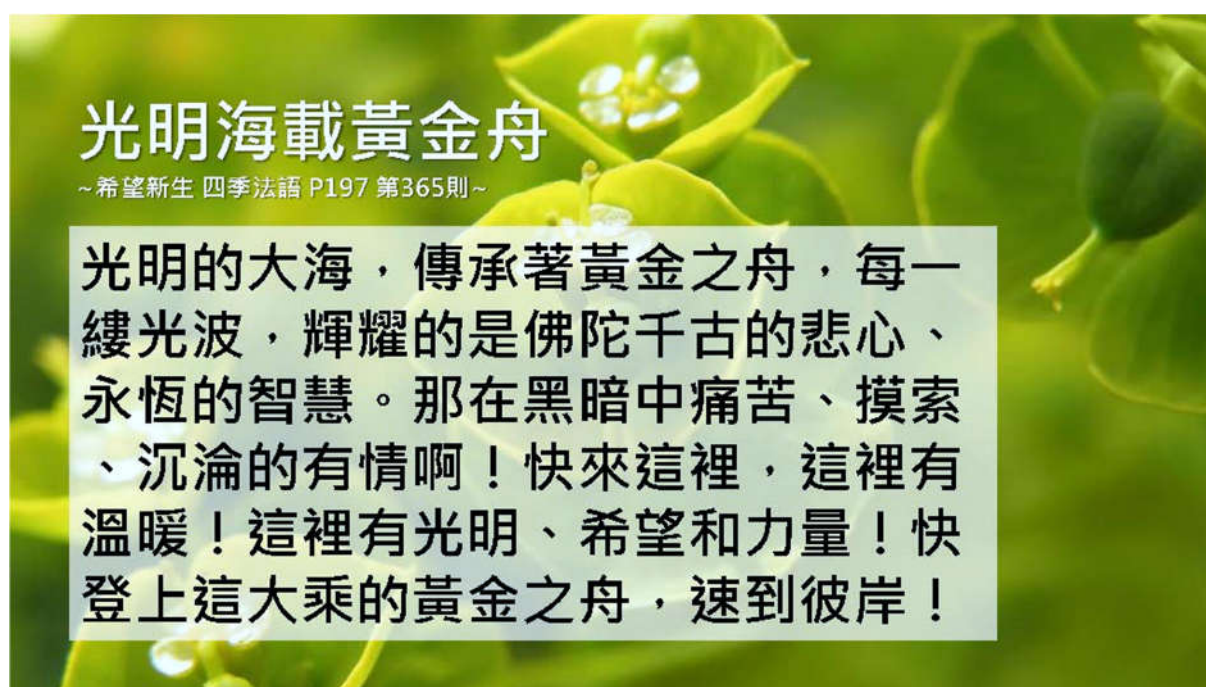
在供燈的時候，可以觀想所有的傳承善知識在虛空中安住，把自己的一身化現成無量身，一燈化現成無量盞燈遍滿虛空、遍滿大地。供養在無量的佛菩薩面前。
最好可以發願：「我以非常非常堅固、直證菩提永不退轉的

誓願，願正法的明燈永遠照耀十方，念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭！」

- * 供燈時，觀想佛陀、善知識在虛空安住，隨分隨力觀想，如此傳承會進入自己的資糧田。傳承善知識、師長之傳承來自圓滿的教法、內容、業力，有其加持力
- * 遇到傳承師長，就如同佛親自教的效果，因此要靠傳承師長
- * 每一代弟子對傳承師長要視師如佛、修信念恩。從視師如佛把傳承內容、加行延續下來
- * 沒有傳承很麻煩。看經典自己覺得懂會很麻煩，因為和有傳承天差地遠
- * 如心經，假若從「無」就覺得什麼都沒有，沒有自性的眼耳鼻舌身意，和沒有鼻子有很大差別，如天堂、地獄般，解脫成佛對照輪迴惡趣天差地別
- * 因此我們供養無量諸佛。智軍阿闍黎用身供養，觀想化現無量身供養，發願「供養十方諸佛，無所間斷」(謂於十方刹土之中，現證菩提，獲得無著無障礙智，未經久時，變爾許身，勸請說法。智軍阿闍黎作「現證菩提」而為解釋。)
- * 普賢菩薩行願品就回向亦有涵括。回向虛空、眾生》我此希願 無有窮盡「如是虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我此隨喜，無有窮盡。」
- * 有關誓願，不敢發誓，但可以發願。「誓」發了做了，善功德無盡 / 不做過失很大
- * 可以先發願，功德也是無量無邊

- * 發願比不發好
- * 師父、上師、師長都有供燈的習慣。大家可以供燈，依照上師提示的要領，其資糧不可思議
- * 十幾年前，上師領養一隻小狗，取名土豆。由於體型不大，上師會把小狗抱起來說，「土豆」我們一起供燈。上師帶土豆發願，下一生要當人，學大師教法
- * 其後上師到加拿大建立僧團，不能帶狗去。臨別時，土豆淚眼汪汪，轉頭不敢看上師。土豆已經往生了，應該已得到上師加持，按上師助願回人道童貞出家，學大師教法

希望新生 第 365 則「光明海載黃金舟」



光明的大海，傳承著黃金之舟，每一縷光波，輝煌的是佛陀千古的悲心、永恆的智慧。那在在黑暗中痛苦、摸索、沈淪的有情阿！快來這裡，這裡有溫暖！這裡有光明、希望和力量！快登上！

- * 觀世音菩薩在光明大海中，此傳承代表歷代傳承，也就

從佛陀教法，代代傳承下來。如果沒有的話，無法離苦得樂，因此「在黑暗中痛苦、摸索、沈淪的有情阿！快來這裡，這裡有溫暖！這裡有光明、希望和力量！」

* 法師第一次到鳳山寺僧團，按藏系儀軌唱頌，自己雖然不知也不熟，按著預科班的課頌本，在過程中，自己有回到家的感覺。雖然當時並沒有想出家，但感受很深。隔天，第一次看到剃度法會，有六位法師剃度。當時第一次看到，跟著儀軌一起唱，不知為何很感動，淚流滿面。一年之後自己就出家了。法師鼓勵大家去看剃度法會，對出家人隨喜，也可以發起希求、好樂之心

* 這就像一艘大乘之舟，可到達彼岸，大家一起登上。全廣就是如此，有著上師、師父、仁波切希有傳承教法。我們難得有暇滿人身，而值遇師父、上師、宗大師，更是殊勝暇滿

* 有些同學之前是給朋友面子才來學習，但即便如此，都是過去生有殊勝善根才能學

* 師父說學廣論，不是三生兩生的出家因緣，出家人的戒善，是在家人的萬倍以上。現在已經遇到，快點登上以到達彼岸

全廣 II 第 179 講

* 有沒有注意？針對師父的開示，上師所做的講解，通常是我所忽略的？師父說三個「記住」，是自己最記不住的

* 最容易記不住，通常是上師引導師父開示，我們最不熟悉的，為何會如此？

* 熟悉完這一講，為何我們會「浮浮泛泛」？

* 師父說浮浮泛泛最後還是會成熟，但會在三惡道繞大圈。177 講，師父原話「浮浮泛泛的話，這個聽沒有用，種一個善根。就種善根來說，有用的，用在什麼時候呢？等到無量阿僧祇劫以後，轉了一個大圈子」花很長時間，最後因種子現行而成就

* 聽法浮浮泛泛會走遠路，而且都在三惡道中。三惡道指地獄、惡鬼、畜生

* 那這樣的話，**是否不要學比較好？因為三惡道繞遠路，不學比較好？**

* 不學比較不好。輪迴中的正常有情在無限生命中，從經典、佛菩薩引導，過去大多在惡趣

* 舉經論來說。2018-2019 學習**霞瑪道次第**，霞瑪是紅帽之意。由霞瑪班智達著作。

* 2018，19 傳燈寺接傳承，其中提到**六道有情數目最多在地獄、其次餓鬼、其次畜生，畜生最多在海裡。人天只是冰山一角**

* 對任一有情而言，過去多在惡趣。我們這麼恐怖走過來，**對此成立不學比較好是錯誤的。**

* 學得浮浮泛泛，繞大圈子，最後繞回來。但不學更麻煩，因為沒有遠路，都是在三惡趣

* 5' 17" 「**現在只是說說惡道，惡道的有情過一天、過一秒鐘可能都很痛苦哦！我們現在是推斷挺痛苦的，但是實際去想一下，真的是很難堪忍的哦！因為心續是不會斷滅的，很難堪忍也不會終極斷滅，所以那一切苦都是要硬忍受過來的。**」

* 惡道苦用「說」的，如果真的去經歷，連一秒都很痛苦

- * 舉一個最不恐怖的例子。人下雨可以躲雨，但草原中的畜生，下雨時只能淋雨，沒別的地方躲
- * 兩者的差別，畜生不如人，餓鬼、地獄更嚴重
- * 如牛被殺，有誰能幫牛打官司？
- * 現在講三惡趣的輕微苦，真實苦更難忍
- * 在 P 島，看過一隻小皖熊，又怕人，又不怕人。冬天時皖熊找不到食物，會敲門要食物。法師們用奶粉沖牛奶，小皖熊每天來喝。但有一陣子小皖熊沒出現，直到又過了一陣子，小皖熊來了，身上被咬傷，頭上有一塊皮毛沒了。從惡道有情苦來看，這仍舊是很輕微的
- * 餓鬼、地獄，壽命比畜生長。上師說心續不會斷滅，心續要經歷一切。入惡道無處可逃且無法修行
- * 因為怕我們委屈，師父、上師提策「要記住啊！要記住啊！」
- * 要聽，不聽的話繞不回來，只能在惡道
- * 遇到了，要好好學
- * 大師教法，生死在一生可以解決

Q：

- * 自己浮浮泛泛，通常不是很認真，屬於回向組。不是故意不來，而是大家都忙，抉擇上，有些事要去做，不然公司看不到明天。對企業人士如何調整？「只要不放棄」，一直跟著，是否勉強可以？

A：

- * 浮浮泛泛的聽會繞遠路、會受苦。師父擔心我們繞遠路、

受苦，因此不能浮浮泛泛，而要專心、好好聽

* 如果對此起恐慌，要注意一點。177- 179 講，上師、師父的目的是要我們專心、好好聽

1. 「**諸具善者專勵聽**」希望我們能對專勵聽**要起決斷**，因為難得有此善緣

2. 要確定努力的方向。全力以赴聽，修行有目標、方向。實際修行時，做正確總結，也就是先算白豆子，因為每次做，不一定做好。有位古人前輩，做壞時放黑豆子；做好時放白豆子，看哪個多。總結時，注意力先算白豆子。努力修行，做善行總結，會看到自己的成長、進步，要把注意力放在上面

* 經營事業很忙，只能回向，那回向時是否比以前認真？。無法全程上課，是否對上課更重視？更珍惜？

* 短暫的學習時間，是否比以前專心、專注、領悟更多？

* 世間人大多看不如意、卻也改不了之處而容易憂鬱。我們「**發起一德，減損一過**」是三寶、師長的教導，所以要修信念恩，得到加持，如此可以進步

* 總結對這個時代很重要，憂鬱來自注意不好之處。做不好時懺悔

* 「**注意死亡，如何活**」經營企業，要有視野 vision。視野沒開，會很難經營

* 當注視死亡，發現人一定會死。無論任何人、年紀、老少、種族都一樣，死亡、無常隨時來。有此觀察，來世才會比較真實

* 無限生命談業果，包含過去、現在、未來三世。此生果相來自過去生因；此生因，成來生果。這是三世因果

* 人由於愚痴，知道會死，但假設我不會死。從睜眼到睡覺，沒有人會想死亡。沒想，不承認來世，無限生命、業果如何建立？如何造善？

* **不注視死亡，不知如何活！**

* 有次法師去溫哥華辦事，經過一條街。國外很多同類商店在同一條街上，而這條街專門賣車。各家競爭激烈，充斥很多廣告，其中有車子從高空往下衝。看到這個場景，想到有一次跟上師到拉薩朝聖，也到拉卜楞寺。在拉卜楞寺有貢唐寶塔，有很多人，拜佛、禮拜、供養、結曼達供，法師也跟著供養、禮拜。有位年紀大的藏人法師，看到後對法師比讚。另外在拉薩大昭寺，有很多人做大禮拜。從溫哥華的賣車街，對比朝聖者想供養三寶，為何有不同想法？這是有沒有無限生命視野的差別。只重視此生，視野狹小、也是錯誤視野

* 無限生命視野會有不同角度，但奇怪，我們不會想。

* 這一生要怎麼做？決策會不一樣

Q：就浮浮泛泛的對治要思惟無常，如何修行，下輩子暇滿可以得到？如果不了解，沒有目標，就沒有動力

A：

* 重點在專勵聽，如何做好，專心、努力，這是核心問題

* 如何做好？師父、上師就是教我們。

* **修任一道次，要思惟做的勝利，不修過患**

* 師父在此先談過患。我們無量劫，繞圈子，在惡趣中。接著再講好處。179 講提到「**真不容易**」、「**有善根**」、「**眼看可以上去**」。上師在 180 講倒數第二段，6' 25" 「**師父**

用了「眼看著」，眼看著是什麼速度啊？比如說：「欸！看著、看著、看著，這個人走到眼前了！」「看著、看著、看著，這人爬上山頂了！」它的速度是很快的。因為我們這輩子遇到了教法，而且我們對教法有這樣的一個信心，眼看著可以上去了！」

* 接著再提醒「千萬要努力」

* 般若經中提到有人航行在海上很久，看不到海岸。最後看到水面上有樹枝，知道這是快要靠近陸地的徵兆。同一道理，**聽到般若教法，歡喜、好樂，此徵兆是快靠近成佛**

* 「眼看著」的意思，大師教法在**菩提心論（成佛次第引導）**提到，**歡喜、好樂學習是成佛徵兆**

* 凡夫離成佛很遠，但現在是前所未有的近。四百論提到空性的珍貴，可斷死生輪迴。因此對空性起一疑惑，可積無限資糧。大師教法、廣論是般若次第引導，對此起一疑惑，更可積無邊資糧

* 對專勵聽起決斷，思惟勝利、過患，這是 177-180 講開示的重點。

* 對勝利、過患，用心思惟，發起決斷，進而專勵聽，正確總結，沒有做到的改正。並從專勵聽的目標，回向希望增長對師父、上師的信心，聽聞軌理得以進步

* 回向重點如能放在這裡，可以成長

* 上師在此要幫大家建立專勵聽，思惟勝利、過患

* 另一重點，180 講倒數第二段。**注意師父、佛菩薩，講這段法的心意，其為了引導我們修信念恩**

* 180 講倒數第二段「**每次看到這幾個字內心都很感動，好像又看到師父在眼前殷切的那種眼神，還有那種語**

氣——怕我們受苦啊！現在眼看著可以上去了，為什麼眼看著上去了？因為有幸聽見了，是真正具足善根的人啊！真正具足善根的人！說：「現在因為宿生積了這麼多善根，現在眼看著可以上去了，千萬要努力呀！」怎麼努力？「專心、努力！」師父這樣說的，宗大師也是這樣說的，佛陀呢？「諦聽、諦聽，善思念之！」都是這樣說的。千古的叮嚀啊！」

* 最後一段「我們的耳畔到底是多少次又響徹這樣的叮嚀？又可以聽到善知識、佛菩薩這樣叮嚀我們了？猶如慈母的叮嚀一般，能否把這種叮嚀放在心上？能否珍惜這種叮嚀？覺得真的是怕我們受苦，全心全意地想著我們、把我們放在心上的人——善知識，具有菩提心的善知識，一剎那的苦都不願意我們受，想要把我們所有的痛苦都拿去他受，那樣的佛菩薩，對我們這樣的叮嚀！所以「諸具善者專勵聽」，師父傳遞了佛菩薩的痛切之心、難忍我們受苦的心。諄諄地叮嚀，你我千萬要放在心上啊！」

* 兩段都在呼應宗大師「**諸具善者專勵聽**」，要我們體會師長、佛菩薩的心情，對師長修信念恩以得加持

* 師長、佛菩薩，其專勵聽的功德、證量，傳遞到我們心續之中，讓自己可以得到功德

* 重點在「目標、總結、回向」，對師長修信念恩，體會師長心情以得加持，其證量會影響我們，讓自己具備功德(專勵聽)

* 最後一段，什麼是「**到底多少次？**」繞大圈子多少次？現在繞回來。繞無數次，還不好好聽嗎？

Q：如何修，才能保證下一生可以得暇滿人身？

A：

* 往下學，師父會提到求生淨土，不是等死時才求，而是活著就要知道

* 從業果來看，從增上生道到成佛，一生比一生好。要學習自己的念頭是否越來越好？是否穩定提昇？如果可以如此，就不用擔心

* 暇滿人身不會憑空而來，在好的環境學習。上師說廣論如濁世中的蓮花，如果不學，就只剩下濁世

Q：有關無限生命、輪迴等觀念在其他宗教並沒有。如有身罹罕見疾病的基督徒朋友，有佛教徒朋友勸他要消業障，反而令其不開心，也會對佛教誤解。對這樣的狀況，如何對應比較好？如何善巧引導？

A：

* 這位罕見疾病的朋友，他不舒服的地方在於他人跟他說其罕見疾病來自過去生造惡，因此要懺悔。用比較開玩笑的方式幫他出一口氣 《 》可以對說上述這樣話的人，回應他說他也是前世造了惡業，智慧不夠，才會不懂引導眾生的善巧

* 企業有問題時，會找企管顧問公司來協助診斷，其會對公司做不好的地方給予建議，就此，我們不會說企管顧問說的不好，也不會覺得他傷害了我們、傷害公司。

* 業果見是完整地看待生命中的苦樂，對如何改善未來的生命開出一條路

* 我們對企管顧問公司的建議不會覺得被打擊，很開心知

道如何改善，業果見也在此，找到我們生命問題，找到改善的方法。在此強調無限生命的價值

* 如果不知道無限生命的價值、好處，就很難有業果見。在營隊中針對無限生命有所學習。即便是共世間的學習，現在的科學家也發現生命結束後還有延續。這是從瀕死經驗的研究而來。

* 對於生命能否延續，有間接和直接證據。直接證據就是自己死亡時的體驗，那時已經來不及講。至於間接證據，包含由佛陀對無限生命的宣講，其有一切智智，看到生命真相。一切智智的下限檢查，是在邏輯、事實上找不到相違之處，也經過人類歷史的檢查。

* 持續學習，會從業果看到希望

* 業果有兩個意涵，如是因、如是果。此外也包含具力業門。造一點點善惡，果報極大

* 在開示中，上師提到「[眼看著](#)」，也有其經典依據。即便造如芥子般大的佛塔，功德就很大，因此若造如須彌山般大的佛塔，功德不可限量。但如此功德，比不上讀頌、受持般若，因為般若是最強的具力業門，善巧運用，造就善業，改變未來

* 引導眾生需要善巧，從無限生命來看，也有其次第。如為引起眾生對廣論的興趣，不先講業果，而先講聽聞軌理

* 如引導家人很難，要有堅定的心，要花很多時間。但如能想到眾生離苦得樂的希望不在其他人身上，而是在我自己身上，為要離苦得樂的眾生而努力，只要我不放棄，用無限生命的角度來看，就有希望。因為佛菩薩就是如此。用時間、次第，從結善緣開始，用無限生命的時間看待

* 佛要幫助眾生，最早渡的是五比丘（初轉法輪）。五比丘在無量劫前是五個吸血鬼，當時佛是一個國王，其國家安居樂業，人民造善，因此五個吸血鬼吸不到血，而跑到皇宮向國王抗議，因為國王施政讓他們餓肚子。國王說那你們吸我的血，並且發願未來要用法饒益他們。如此**一生一生結善緣**，五個吸血鬼就成了最早為佛所渡者。這不是特例，我們一生生被救「**我們的耳畔到底是多少次又響徹這樣的叮嚀？又可以聽到善知識、佛菩薩這樣叮嚀我們了？猶如慈母的叮嚀一般**」用教理來看，值得深思。師長已經不是第一次跟我們說，每個被幫者都是如此，**由於佛菩薩的堅持，我們透由自己的學習而有堅定的見解，才能夠幫人。自己發誓生生世世不放棄眾生，是他們的希望**

法師總攝

* 皈敬頌裡「**諸具善者專勵聽**」，師父多次讚歎上師聽聞軌理的功德。師父曾說一般人要聽懂他一句話都很難，但上師不僅懂，也同時生起相同的證量

* 「**諸具善者專勵聽**」提醒我們好不容易值遇宗大師教法，要好好聽。**聽聞軌理**，說的是趨入大師教法的訣竅，對此，**上師也承許**

* 最近聽上師錄全廣，幾次在旁邊聽，覺得很震憾。用心聽，會覺得好像在佛七用功的感覺。認真聽，深入用功，會覺得很震憾。**現在透過網路，大家一起學全廣，可以透由全廣，讓世界得以有天翻地覆的改變**