

20200825 如俊法師大課 全廣 II 第 247, 248 講

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim2/4992-130247>

<https://www.blisswisdom.org/teachings/dailylamrim2/4993-130248>

讚頌：「在這個時候」

<https://www.youtube.com/watch?v=rNHWyIP523Y>



法師前行提策

- * 上師做讚頌是因為疫情，想要幫大家提振心力
- * 緣起之法，用最簡單的說明緣起性空，是如是因，如是果
- * 境界不是從它那面成立，是無自性的。因為緣起所以性空，因為性空，所以緣起
- * 這雖不是全面解釋，但說明觀待因緣，沒有自性
- * 如從水來看，天人看到甘露、餓鬼看到血、人看到水，三種真實不虛，因為真實不虛，所以天人看到的是甘露，

人和餓鬼亦然

* 因為業真實不虛，如是因、如是果，所以杯子裡的水是無自性

* 如果有自性，果會離不開實質自性

* 對此，如何實際運用？和用心有關。當遇到困難，由於凡夫不知無自性，執著有自性，因此覺得困難有自性

* 由於實質是困難，因此自己雖起心動念努力，但無法解決實質困難，或者遙遙無期。或者由於困難太大，一定要有很大的「實質棒子」才能解決，而不覺得有希望

* **緣起性空帶給我們希望，境界不是實質困難，我的努力也不是實質那麼小，只要因緣變化，就會有機會**

* 般若第二會說到菩薩用腳把須彌山丟過三千大千世界，眾生未受傷損，就是相同的意思。

* 不要小看心裡的起心動念，上師「在這個時候，你不要害怕。在這個時候，天使在身邊」我們的努力有具力業門加持，此時，天使，如同佛菩薩在身邊

* 有位同學近來建案比較多，但因為疫情工人難找，工錢坐地起價，讓工期拖延。加上天氣很熱，很難換工作。一個十五天的工作，看來一個月做不完，感受到很大的困難。這位同學有天打高爾夫，以前上午打到中午，現在由於天氣炎熱，因此改從下午打到傍晚。在打球中，想到自己打球可以改時間，但工人無法。此時用代人著想，開始提供電扇、清涼飲料等，最後十五天的工期，用十七天完成。其後人很難請，也一併解決。這也是緣起性空的道理

* 境界，不會只是死結，我們實質努力即使只有一點點，也不會沒有作用

* 境界不論作用多強，都是無自性，一點點起心動念，和三寶、具力業門的加持不要輕忽。如上師說「在這個時候 你不要害怕 在這個時候 天使在身邊 在這個時候 愛在苦難中綿延 」

心之勇士 238 「禮佛的福報」

禮佛的福報

舉世罕見的寶貝，如果能讓我們看上一秒鐘，是多麼難得的福份和榮耀！

如果能以虔誠之心禮佛一拜，如果能以虔誠之眼注視佛菩薩片刻，我們將獲得無邊的福報，為什麼？因為我們禮敬的佛菩薩，他們的心續中擁有著比稀世珍寶更珍貴的菩提心！

出處 | 《希望·新生》心之勇士 238



舉世罕見的寶貝，如果能讓我們看上一秒鐘，是多麼難得的福份和榮耀！

如果能以虔誠之心禮佛一拜，如果能以虔誠之眼注視佛菩薩片刻，我們將獲得無邊的福報，為什麼？因為我們禮敬的佛菩薩，他們心續中擁有著比稀世珍寶更珍貴的菩提心！

* 佛菩薩、師長舉譬喻要如何理解？讓我們生活中可以接觸的例子，可以想到師長、佛菩薩講的法，要在生活中想起這個法

* 如上士道提到菩提心是成佛之根本因，就像種子之於果實，當經過田地看到果實時，要想到師長、佛菩薩講過什麼法

* 「舉世罕見的寶貝，如果能讓我們看上一秒鐘，是多麼難得的福份和榮耀！」稀有的珍寶，能看上一眼，就擁有，是難得福份。」

* 「能以虔誠之心禮佛一拜，如果能以虔誠之眼注視佛菩薩片刻，我們將獲得無邊的福報，為什麼？因為我們禮敬的佛菩薩，他們心續中擁有著比稀世珍寶更珍貴的菩提心！」

* 具力業門之所以這麼強，因為這是特殊的造業對象

* 一粒芝麻，得一座或很多座須彌山

* 因為具力業和菩提心有關

* 廣論P132LL3「《能入定不定契印經》說：「若剎十方有情眼目，由慈心故令眼還生，及將前說一切有情，放出牢獄，悉皆安立轉輪王樂或梵天樂。如次若於諸能勝解大乘菩薩，淨信瞻視及由淨信樂欲瞻視，稱揚讚歎，較前生福極無數量。」

* 轉輪王可以得到人間或梵天最大的快樂

* **發菩提心：菩薩**

* **發菩提心未登地：勝解大乘菩薩**

* **發菩提心而登地：初地到十地菩薩**

* 越往上功德越大

* 初地到七地菩薩功德總和抵不上八地菩薩功德之一分；十地菩薩比不上佛陀任一功德。**師長是十方諸佛總聚體，依止師長功德，更勝於前**

- * 佛菩薩多生多劫修行，有很高功德，只要禮敬，可以得無量無邊功德
- * 「《極善寂靜決定神變經中亦說：「較諸殺害南瞻部洲一切有情，或盡劫奪一切財產，若於菩薩所修善行，下至搏食施諸旁生，而作障難，能生無量罪」
- * 也是種一粒芝麻得一座須彌山
- * 密勒日巴尊者對師長依止法非常圓滿，所以才能成就殊勝功德
- * 確定依止師長後，不能障難師長，其過失會很大，要注意

希望新生 238 「不要停止對真理的追尋」

不要停止對真理的追尋

不要停止廣學多聞，不要停止聞思修空性，不要停止對內心中苦受錯誤的根源再再地尋覓、再再地探察，一定要找出到底是什麼原因使自己這麼痛苦，然後去息滅它。

出處 | 《希望·新生》四季法語 238



不要停止廣聞多聞，不要停止聞思修空性，不要停止對內心中苦受錯誤的根源。再再地尋覓、再再地探察，一定要找出到底是什麼原因使自己這麼痛苦，然後去息滅它。

- * 不要停止廣聞多聞，不要停止聞思修空性

- * 學廣論、圓滿教法，對真理追尋，不廣學多聞，無法掌握真理
- * 不聞思修空性，也無法掌握真理
- * **廣論P 327 LL6**「故聖道最勝命根謂擇法慧。慧無上因，謂於無垢經論勤求多聞，以諸教理善為成立。」
- * 智慧是應取應捨，用教理成立
- * 聞思經論不能離開傳承師長，其有佛的傳承、加持、教授
- * **P328LL**這有關多聞「當隨慧力而求多聞。復非聽聞此法，別修他法，即所修處而求聞思，故又不應唯修一分，定應依止初業菩薩所修圓滿道之次第。若慧劣弱即令修彼，若慧廣大或初雖微劣，由修習故增廣之時，將此道次漸為增廣，能與一切清淨經論相屬而修，亦非定須別求多聞。」
- * 所修就是修所聞思，所聞思就是聞思所修
- * **多聞有次第，要先學道次第，再遍學一次教法**
- * 道次第是綱要，再學一切法，不會見樹不見林
- * 不離開多聞和道次第，不能不聞思修空性
- * **空性是總相，總相了解，別相就容易了解**
- * 杯子是金、銀、銅、陶杯等的總相，金、銀、銅、陶杯等是杯子別相，不知杯子的總相，不知金、銀、銅、陶杯的別相
- * 空性是一切法總相，空性了解，一切法別相容易了解
- * 師父在進營隊時，可以談物理學的極限，師父說大學課本懂了，小學課本就會懂
- * 師父在大學上軍訓課時，教官要學生分解槍枝，並只示範一次後問在場有沒有可以做到。師父舉手，並在只錯了

一個零件下成功組合槍枝。見此情況，教官說師父肯定有當過兵，但師父因有肺病而沒有當兵

* 這就是師父說理解了總相，別相得以了解

* 了解空性，要斷除輪迴、斷除苦受，因此要了解苦受背後錯誤的見解。

* 現行背後錯誤的見解無量無邊，如果找得到一個見解，就可以接著破除其他的見解，痛苦的解決會變得很快，對離苦得樂很有幫助

* **釋量論**是五大論中，看來像邏輯學，是佛菩薩的理路，和世間不同。在宗大師之前，學釋量論是從邏輯的角度。但宗大師讀釋量論時，流下虔誠的眼淚，因為宗大師看出釋量論不止是理路，而是凡夫成佛的道次第

* **如果把背後見解找出來，煩惱現行可以破除，讓眾生快速離苦得樂**

* 學五大論時，第一題是「是顏色都是紅色」，這題要學習一個月

* 我們的見解都是「是顏色都是紅色」，如一個人得罪我，他全部都是不好的。在課堂上覺得是顏色不盡然是紅色，但背後理路卻是如此。如能發掘背後的理路，較能對治煩惱

Q&A

* 247講引憨山大師，而248講則有不少難懂的佛法名詞，不懂不用緊張，重覆學，其後難度會降低很快

* 如學藏文也是一樣，拼音和注音符號不同，年長法師學很辛苦、很挫折。對比小朋友學很快

- * 但奇妙的是，年長法師第二輪學時就學得很快。在學第二輪前，年長法師一開始有心理障礙，但第二輪第一堂課就把 32 個字母記起來，進度超過自己想像
- * 開始學習，覺得深、難不要緊張
- * 遇到廣論是過去生蠻有程度，師父說這不是三生兩生當出家人累積的資糧。不要小看自己，遇難重覆學就好

247 講

Q1：雖然說緣起性空也覺得佛法很棒，但自己目前只有五分，離目標很遠。如工作上想幫助別人，但自己忙的時候，同事卻沒有來幫忙自己。另如對醫院醫生、長官的頤指氣使感到無奈，對此，會越學越痛苦。此外在課堂上，對文言文覺得困難、聽不懂。對此，要如何思惟？怎麼做？

A：

- * 這是學道次第的好處。覺得目標很好，但現在只有五分甚至負分，有道次第就有階梯可跨
- * 對境界可以有警覺很好。覺得佛法很好，對生命有用，但越學越痛苦，怎麼辦？
- * 除了繼續學，但學的痛苦怎麼解決？要對自己的進步做

總結

- * 覺得什麼都不懂，但在不懂之中懂得一點就是進步
- * 要持續做總結，緣起之法在此
- * 困難、進步都是無自性。聽不懂的地方很多，但還是有聽懂的部份，要總結出來
- * 看到自他進步，有歡喜心，並為人打氣
- * 總結會越學越深

- * 學習是累積的效果，不在乎一下要學很快、很多
- * 細水長流，習慣做總結，要記錄才不會忘
- * 要想得多、記得少。不一定只有上課時，如上午想一下多學到什麼，常想一想。早中晚想、上課想，而當晚上要記錄時，只記最菁華的地方，不要記很多。記太多怎麼溫習？只要記最重要、最菁華的部份。然後在日曆、記事本上，從每周、每月，在特別的日子打記號
- * 沒時間時，看特別日子的記錄，持之以恆做，學會總結
- * 斷生死，斷在哪裡？
- * 要廣學多聞，學道次第
- * 中士道講生死，P153L6「言解脫者，謂脫諸縛。此復業及煩惱，謂於生死是能繫縛」斷生死的定義
- * 死生的因是業和煩惱。斷生死，解除業和煩惱
- * 業對生命的束縛，如想對人好，但忍不住發脾氣
- * 業、煩惱如何斷？要覺察
- * 比較粗淺的看，做兩重因果的觀察。眼前境界是過去業力所感，現在被傷害，因為過去傷害他人。他傷害我，我要報復，如此習性傾向是過去的業延續下來
- * 對第一重因果有覺察，不會走糊里糊塗的老路
- * 不覺察習性再加重，未來更苦；有覺察，不走老路，這是基本方法
- * 十二因緣「無明、行、識、名色、六處、觸、受、愛、取、有、生、老死」
- * 修行關鍵在當境界而生感受，苦受、樂受、捨受，感受現起時，要對感受覺察，覺察一重因果而斷愛
- * 苦受、樂受、捨受是自然反應

* 苦受而有乖離愛，想逃開，執取代表「愛」；樂受而有
不離愛，不想分開

* 「故勸今念佛的人，先要知愛是生死根本」愛是煩惱

* 7'49"「而今念佛，念念要斷這愛根，即日用現前。在家
念佛，眼中見得兒女子孫、家緣財產，無一件不是愛的」
因為沒有覺察，感受現前按煩惱而起愛，種死生輪迴的因，
越綁越緊

* 心和境如何顯現？覺察一重因果而斷愛

* 8'31"「故勸念佛人，第一要知為生死心切、要斷生死心
切！要在生死根株上念念斬斷，則念念是了生死之時也，
何必待到臘月三十日，方纔了得，晚之晚矣！所謂目前都
是生死事，目前了得生死空，如此念念真切、刀刀見血」
受支現起時覺察，不愛取。要有覺察力，如法思惟，要祈
求加持，念佛在此時念，以此為目的。這叫念念真切、刀
刀見血

* 9'24"「真正念佛的，當下你就會知道你造的是個淨業。
其實關於這一點，我也問過師父。師父說：「你功夫做得
得力的時候，這一聲佛號到底心裡邊有沒有底氣，你自己
是非常清楚的。」

* 念佛念對，當下可以知道是否可以往生

* 念佛是在感受現前時，覺察而斷愛取

* 糊塗跟著感受跑，念佛念，生死因照種

* 生死過患中，無限生命大多在惡趣中，這是大地土之喻
的要點

* 要從生死牢獄中出，透過學廣論、學教理，可以知道念
佛斷生死為何，再總結自己的進步，如從未刀刀見血到今

天有兩念等

Q2：為何廣論以無限生命為基礎？和信、進、念、定、慧的關係為何？

A：

- * 無限生命是生命的真相
- * **凡夫未見前後世，為何接受？因為「信」**
- * 不只宗教，生命中也有信的行為
- * 為何？因為我們對經驗範圍外的事一定先相信
- * 我們由有經驗者引導而了解。我沒經驗，但有經驗者，他有經驗是真的？
- * **所謂有可靠經驗，其顯現特徵是？現量比量不能妨難，**這是五大論的內涵
- * 一是**正量士夫**，量是正確的心，正量士夫指的是：心是正確的士夫，其對事物認識正確
- * **佛是正量士夫**，對一切法認識沒有錯誤
- * 佛說生命無限，憑何相信？不能說有經驗就相信
- * 因此要現量、比量不能妨難
- * **現量**：事實上找不到矛盾之處，現量是可以直接接觸觀察的東西
- * **比量**：邏輯，推理沒有矛盾。如有人說太陽從西方出來，不用相信
- * **現量、比量不能妨難是下限條件**，通過的也不一定是正量士夫
- * 再加上：人類歷史只有佛陀經驗過此考驗，其他人在現量、比量上未通過考驗

- * 透過學習，把佛陀現量比量不能妨難成立起來
- * 佛教祖師自古辯論沒有輸於外道在此，因外道現量比量會受妨難
- * 相信佛陀說無限是生命，未來自己會相信
- * 起點是信心，要檢查所謂有經驗者
- * 佛法有理性的基礎，包含信佛在內

Q3：「佛號是派上用場的，積得淨業」「當然你只要積夠了，到那時候臨終的時候自然去嘛！」如何理解？

A：

- * 針對念佛，求生阿彌陀佛的極樂淨土
- * 積夠了，指臨終時最重的業，可以往生西方淨土
- * 業「重、近、串習」
- * 廣論業果中有講，下一生去哪，最重的業先感；兩個一樣重，離死亡最近，先感；三者一樣，串習多的先感
- * 對還沒登地菩薩，如能淨信看，功德無量無邊
- * 何況對登地、佛、師長，這有可能是最重的業
- * 拼命念佛，希望重近串習是念佛的業
- * 要刀刀見血，臨終可以去
- * 平常要刀刀見血，要知道方法，就平常的階梯、次第要照著做
- * 沒有圓滿三先集業障輕微滅盡者，《集學論》中，顯示皈依能淨罪時，說云，「此中應以生豬因緣，而為譬喻。認識，通常做不到。但就算沒積夠，皈依三寶力量很大
- * 廣論P114LL3皈依勝利「不會去惡趣」
- * 天人要往生時，可觀察下生去哪。由於天人大多不想修

行，因此觀察自己要墮豬會很痛苦，其被旁邊天人提醒要皈依，生起皈依之心而沒有墮豬，反而其升到層次更高的天

* 「**五、不墮惡趣，由前應知**」即指上述不墮豬

* 雖有惡業，但皈依功德先感果，即使不能往生，但可不墮惡趣

* 學廣論皈依，才可以知道要領

Q4：往生的果和斷輪迴有關？

A：

* 有的

* 1'40"「我不但是要邊地，不但要下品下生，然後上品上生，也在這個上面；不但是凡聖同居土是上品，乃至於我要進到實報莊嚴土的都有份，還是在這個裡頭啊！」

* **極樂世界有很多層次**

* 邊地尚未進極樂世界

* 極樂世界下中上品，再分下中上，有九品，品味越高，境界越好，品味跟念佛用心有關

* 有希求後世念佛到下品

* 出脫輪迴到上品

* 菩提心念佛到上品，有此差別

* 就實報莊嚴土，有的淨土得不退轉；有的淨土可以成佛。成佛的淨土，不修密法，進不了最好的淨土，所以要知道方法

* 有地圖，照著做，可貴處在此

Q5：就無限生命的概念，佛陀是唯一皈依處。生命有長遠累積，但如何證明其為無限？

A：

- * 一是依憑信心，依佛陀之言，另可用教理思考
- * 宇宙所有物質分為「地水火風空識」六大；地水火風四大
- * 地：堅實
- * 水：流動
- * 火：熱
- * 風：輕且向上
- * 空：空間
- * 識：心
- * 六種會相續延續下來，識也是
- * 當下有感覺到有心念，用心認識世界。當下的心，從前面延續，由此心為因，產生下一因
- * 六大續流不斷，前後識從此而來
- * 識的延續不會消失，雖有剎那生滅，但會延續。從無窮過去生到現在
- * 當下一念心不會憑空出現
- * 要相信有經驗者，沒經驗，用現量比量無法探索

Q：念廣論，往生時念阿彌陀佛、觀世音菩薩等，要怎麼做？

A：

- * 下一生要回向去哪，上師說「跟著師父」
- * 極樂世界很好，但為何去淨土？由於五濁惡世，難修行，

去極樂世界風險小，但修行慢

- * 有風險小，修行快，就是跟隨師父
- * 在生死關頭要念佛號，集中造業，念任何相應佛號都可以。但要確定，念的佛，跟依止的師長無二無別
- * 視師如佛，才能親自得到如佛的加持，皈依到想皈依的佛，不然，是拜想像的佛，只能得加持

Q：增上生、決定勝和念佛如何

A：

- * 增上生觀待於決定勝，不是在輪迴裡好來好去
- * 要一生一生好
- * 極樂世界是廣義增上生
- * 決定勝
- * 小乘得阿羅漢果位
- * 大乘得佛果位
- * 極樂世界不是速度最快的

*** 8/29 - 30 有全球拜佛，祈請老師開講毗鉢舍那，淨罪集資會有很好的效果**

*** 皈依，共同供養的功德最大，拜佛聯合共拜也是**

* 248講引祖師講授內涵，為了證成師父說凡夫到成佛綱要圓滿綱要都在廣論中。從現觀**信、進、念、定慧**，到貢唐大師、阿克慧海大師所言，不論**信、進、念、定慧**，到貢唐大師、阿克慧海大師所言，不論**信、進、念、定、慧**和

三士道，都在證成師父說凡夫到成佛綱要圓滿綱要是清淨依據的。上師引祖師、善知識教理得證的理由在此

* 以後用功時，從**視師如佛**。因善知識是佛，說法再怎麼白話，都有清淨教典依據

* 師父說廣論有凡夫到成佛綱要圓滿綱要，對此有清淨教典依據產生信心，對經典領悟力會提高

* 先前有位年輕法師和上師討論，法師說上師講法背後都有依據，上師問為什麼？法師回答：因為我相信你，上師聽完就感動的哭了

* **視師如佛，落實在學習中，因傳承師長有其清淨依據，對此有信心，學習教典，可以增長對教典的理解**

* 文殊菩薩對宗大師說「**以我說的話做為鑰匙，以開啟所有經論之門**」

* 上師講毗鉢舍那之所以重要，因為透過上師宣講，讓我們未來學習、理解空性會變快