

## 20210223 如俊法師大課 全廣 II 第 300, 301 講

讚頌：「鐵血男兒」

<https://www.youtube.com/watch?v=sj7T8CKwzro>

\* 上師做這首讚頌是為了讚歎僧團的出家人

法師前行開示

心之勇士 054 則 [ 真正的問題不在外境 ]



### 真正的問題不在外境

真正的問題，究其根本原因，都不是出在外境上。我們總覺得是外境出了問題，所以拚命地改變外境，以擺脫痛苦。

不管外境出現什麼，如能專注於內心對外境的認知，認真觀察真正的問題以及解決之道，我們便離幸福不再遙遠。

出處 | 《希望·新生》心之勇士 054

真正的問題，究其根本原因，都不是出在外境上。

我們總覺得是外境出了問題，所以拼命地改變外境，以擺脫痛苦。

不管外境出現什麼，如能專注於內心對外境的認知，認真觀察真正的問題以及解決之道，我們便離幸福不再遙遠。

\* 真正的問題，究其根本原因，都不是出在外境上。這是佛法所說的業果和空正見

\* 不論業果見、空正見都說問題不在外境。業果造業從內心意

樂和動機；空正見更說境界不是從自方成立，和心息息相關

\* 凡夫不知正見，所以覺得外境出了問題，所以拼命地改變外境，以擺脫痛苦。此為沈淪的真相。

\* 牽引我們到惡趣，因為業果愚會帶我們到惡趣、真實義愚讓我們陷入輪迴，體性是苦

\* 不管外境出現什麼，如能專注於內心對外境的認知，認真觀察真正的問題以及解決之道。這是佛陀、師長教導的方法。如果我用的不是如此，就不是離苦得樂之道

\* 要檢查對外境觀察有沒有問題，必須照師長所說內容去做，便離幸福不再遙遠。師父常說佛法不是宗教，是人生的實際需要。關懷幫助是慈悲，而要關懷需要正確的方法是智慧，慈悲、智慧是佛法的全部

\* 海外有位 CEO 同學，前一陣子因疫情衰退，訂單大量損失，損失一半以上，海外工廠產能過剩

\* 當時想起上師、師父教誡，雖因疫情經濟受影響，但衡量自我能力後，決定留住員工，沒有裁員止血

\* 在訂單減少空檔，用技能訓練培養員工，也讓弟子學英文弟子規。此學習效果很好，身為子弟要重視孝悌，學習的員工有人覺得遺憾未珍惜，有人很感恩，公司的和合運作比以前好很多

\* 到年底，經濟復甦，訂單高於疫情前。因未裁員，公司才能運作，且員工間有問題可以共同解決

\* 接單最忙時，詢問每兩個星期一次的弟子規課程是否暫停？同仁都希望繼續

\* 面對問題，都不是出在外境上，重點是如何運用佛陀離苦得樂的方法。善用此法，好的結果在此生顯現，有人未在此生顯

現，在無限生命也不會跑掉

\* 在無限生命要累積善業，今生感果者，因先前有累積，才會在今生感果

## 希望新生 054 則「別讓難題收拾你」

### 別讓難題收拾你

當感覺到一個問題卡了你太久的時候，要記住對佛菩薩祈求，然後要勤行懺悔、服務大眾集資糧，資糧夠了的時候你就會超越。所以要想辦法收拾難題，不要讓難題收拾自己。

出處 | 《希望·新生》四季法語 054



當感覺到一個問題卡了你太久的時候，要記住對佛菩薩祈求，然後要勤行懺悔、服務大眾集資糧，資糧夠了的時候你就會超越。所以要想辦法收拾難題，不要讓難題收拾自己。

\* 碰到難題通常越來越苦惱，如何解決？記住對佛菩薩祈求，然後要勤行懺悔、服務大眾集資糧，資糧夠了的時候你就會超越。

\* 對佛菩薩祈求，是最強具力業門，做供養，做懺悔

\* 僧團服務出家人，也都是具力業

\* 狹義僧指出家人，廣義僧是同行，承事同行也會有淨罪集資的效果，資糧夠了的時候你就會超越難題

- \* 多年前在海外，追隨上師學法，簽證有期限時間到了就不能待
- \* 上師可以待的時間比較長，其他法師，只能有一個月。要延簽時，發現上師要待更久的時間，當時在地的同學也想辦法幫法師辦延簽的簽證
- \* 幫法師辦理時，因法師在簽證到期時，更新手續未完成，法師希望能再延簽，但此狀況通常不會過。法師出門前向上師祈禱，也努力辦三十五佛懺。在簽證處，簽證官回覆法師目前無法延簽，但還是讓法師延簽
- \* 等延簽時間到了，新簽證還沒下來，重新辦還要十到十四個工作天。為了能繼續留下來，法師特別認真，拼命拜佛主動承事大眾，到期前兩天，接到簽證已經下來的通知。那一次，法師在該國待了四個多月
- \* 問題是業力所感，不是外境的問題
- \* 對具力業門祈求、懺悔，服務大眾。業力強此生會感果，不然無限生命也會感果。除此之外，別無他法

## 第 300, 301 講

**Q1：妙音笑大師在《戒律辨析》中說：「雖然透過四力懺悔可以淨化惡業與墮罪，但所謂的淨化墮罪，是指透過懺悔淨化了墮罪所感得的苦果的力量，不代表心續中的墮罪會消失。」心續中的墮罪如何會消失？**

**A：**

- \* 「雖然透過四力懺悔可以淨化惡業與墮罪，但所謂的淨化墮罪，是指透過懺悔淨化了墮罪所感得的苦果的力量，不代表心

**續中的墮罪會消失。」**墮罪是指違犯戒律的罪，也是惡業

\* 未受戒者，犯惡業有罪；有受戒者除了惡業，還有墮罪

\* 惡業要把四力懺悔做到位，才能把惡業力量懺掉。違犯戒律的墮罪，要修還淨儀軌

\* 針對有受戒者，讓墮罪消失，有類似譬喻。學校校規規定不可打架，但打傷人，如道歉並負責醫療可以得到原諒，但違反校規並未消失

\* 前面道歉、療傷如四力懺悔，但違反校規會有規定，必須按學校校規處理，要如何做可以消過等

\* 任何人不論是否受戒，有惡業要修四力懺悔淨化。有受戒者，造惡行、違犯戒律要做還淨儀軌才能淨化

\* 結論是上師說「**所以佛陀告誡我們要更快地來懺悔、來還淨。透過三乘律儀各自的還淨儀軌來還淨，還要透過四力懺悔來淨化所造的惡業。**[08'27"]」有受戒者兩個都要做

\* 看似沒受戒者比較輕鬆，但受戒者善行功德較未受者無量無邊，犯戒亦然

\* 有人怕受戒，怕違犯過失。所以師父說經論不熟，戒持不好，因此要先學廣論再學備覽，如此學戒功德大於犯戒不難

\* 對違犯者還淨，對做對者隨喜

**Q2：「菩提心如劫末火，剎那能毀諸重罪。」賈曹傑尊者在《入行論廣釋》中有解釋說：「菩提心具有極強的威力，能淨化定業，如果連定業都可以淨化的話，更何況不定業呢？」**菩提心和懺悔的關係為何？

A：

\* 菩提心懺悔含在四力懺悔

\* P 144LL4 「第二特以四力淨修道理者。如是勵力，雖欲令其惡行不染，然由放逸，煩惱盛等增上力故，設有所犯，亦定不可不思放置，須勵力修大悲大師所說，還出方便。」此復墮罪還出之理，應如三種律儀別說。諸惡還出者，應由四力。

\* 依止力

\* P 146L3 依止力，謂修皈依及菩提心。菩提心含在四力中「菩提心如劫末火，剎那能毀諸重罪。」

\* 未發菩提心者，依皈依

\* 實修四力時，第一個是依止力，從正皈依法，對照法知道自己那裡有問題，再追悔、對治、防護

Q3 : 「雖然透過四力懺悔可以淨化惡業與墮罪，但所謂的淨化墮罪，是指透過懺悔淨化了墮罪所感得的苦果的力量，不代表心續中的墮罪會消失。」我們大多懺悔沒有下文，所以罪一直都存在。懺悔外，對惡業要疾疾改正，並做其他人的榜樣。如此墮罪才會消失，以上看法是否正確？

A :

\* 四力懺悔，只有懺悔沒有下文，四力未具足

\* 依止力是正皈依法，要知道錯在哪，才能有追悔力，按三十五懺、般若、持咒對治，最後防護不犯。只有懺悔沒下文，不具足四力，連惡業都沒有淨化

\* 即使四力都具足，還是不能懺淨墮罪

\* 懺墮罪要按還淨儀軌

\* 四力把惡果懺掉了，還淨儀軌還是要做。不做還淨，戒體不清淨，戒體清淨好處會得不到

\* 如果條件夠，灌頂、受密乘，對金剛戒持守不犯，即使不全

了解，十六生可以成佛

- \* 戒體清淨能無墮罪，才会有此效果
- \* 四力是懺悔惡業，但墮罪未懺戒體不清淨
- \* 受戒者要先修還淨儀軌理，讓戒體清淨
- \* 持戒是具力業門，再修四力懺悔力量會更強，比沒有戒體者更強

**Q4: 學習佛法前過一般的生活，會有三門惡業，四五十歲才學，先前的惡業，要用什麼方法懺悔？**

**A :**

- \* 用心原則是四力懺悔，在下士道會有，修金光明懺或三十五佛懺
- \* 惡業不是只有今生，而包含過去生
- \* 四力懺悔，拜三十五佛，會有淨罪集資
- \* 如拜吉祥師如來，消瞋恚之障；拜梵淨如來，消貪慾之障；拜無愛執如來，消習氣發起的業障
- \* 要了解四力懺悔用心的方式，大乘佛法特色是如具足四力懺悔，可以在惡業感果前把惡業懺淨

**Q5: 「從大乘部派的角度來說，即使是犯了根本墮或五無間罪，都是有辦法懺悔的。」在思總業果，已造之業不失壞「《毘奈耶阿笈摩》亦云：「假使經百劫，諸業無失亡，若得緣會時，有情自受果。」不知對比上者如何理解？**

**A :**

- \* 在業已造不失壞的部份，師父有說，懺悔為何有效？就是因為業已造不失壞

\* 師父舉物理的例子，如向東五公斤的力量，如何可以抵消？在動者恆動，靜者恆靜下，必須要用正向西的五公斤來擋，才能抵擋。

\* 有對治懺悔的業也是已造不失壞，因為造業真實不虛

**Q6：消滅苦因就消滅了苦果，有苦因如何安住於果？朝什麼地方串習就有什麼習慣，苦果也是串習來的？如何安住於果，又能改變習慣？**

**A：**

\* 苦果發生，心如何安位？

\* 習慣是什麼意思？

\* 習慣是心會自動進入一種運作，可能很激烈，但自己沒發現

\* 不好的運作，又沒發現怎麼辦？

\* 任何習慣養成是被業力所推動，廣論 P119LL4 **「本生論亦云：由修善不善諸業，諸人即成慣習性，如是雖不特策勵，他世現行猶如夢」**\* 習慣是被業力推動的特徵

\* 修是反覆做，養成習慣不用策勵自己，下一生習慣會自動現起，如夢一般，不由自主

\* 習慣被業力推動，要改變習慣，要改變業力，要改變思惟、認識

\* 業的主體是思惟

\* 怎麼改變思惟？如苦果發生怎麼安住？

\* 有一個公案，在法師遇到困境時會現起

\* 師父七十幾歲，圓寂前幾年，被告要上法庭。因為有位女同學要出家，她父親知道了很擔心。這位父親沒學廣論、沒學佛，他想了個辦法，寫信恐嚇師父，不能讓女兒出家，同時找私家



偵探看團體把柄，如果查到慈心農場一部份用到河川地違反政府規定，就用這個告師父，其後師父出庭

\* 師父有說心路歷程。一開始師父有點放不下，師父覺得自己很認真努力修行，怎麼到七十幾歲要上法庭

\* 要出庭前一天晚上，師父看到桌上有螞蟻，一般師父會用裝布丁小瓶子蓋住再用紙穿過，請侍者拿出去幫螞蟻放生、皈依。當夜師父按原來作法，要蓋住螞蟻，但沒有蓋好，壓傷了螞蟻，師父心裡一驚，雖最終請出去放生。此時師父領悟，我們過去無窮盡過去生，學佛修行不知從何時起。未遇正法前，有無明、無知，會直接、間接傷害眾生，如此體會無始生死以來，因無明、煩惱有意無意傷害眾生，此時果報現起就會有如此狀況

\* 師父之後即坦然出庭，到台中學苑休息。大家很開心，因為兩年沒有見到師父，但又不能太開心，因為師父來出庭。師父看出大家矛盾的心情，師父說生病兩年沒見，要感謝告我的老居士，其後沒有什麼事情，不起訴處分結案

\* 面對苦果改變認識很重要，問題不是出在外境，是對外境的認知，是否符合業果見、空正見

\* 師父透過業果見看到果相，不會覺得自己怎麼碰到這種事情，為何修行認真碰到莫明其妙的事

\* 有困境可以想到師父的公案，讓認識轉變，業力轉變，心操作習慣改變

\* 讓自己在痛苦時怪別人、傷害別人等壞習慣不做，讓自己有正確認識改變習慣，業會跟別人不一樣，結果也會不一樣

**Q7: 居士做錯事，在佛前求懺悔，佛是見證者，自己是當事者，內心知道反省。在事件中，如果有相對者，要如何看待？**

A：

- \* 在佛前懺悔合格的話，從追悔力清楚知道自已的行為不好，會有後世痛苦，因對眾生傷害是地獄果報
- \* 此時，對傷害對象也是很懺悔，如同對佛陀懺悔，依佛陀所說，帶給他人利益
- \* **懺悔特徵很有意思，和業力有關**
- \* 萬一懺乾淨，但那個人還是記恨我怎麼辦？
- \* 有個公案，佛陀講法時有位婆羅門女孩，把一個盆子裝在肚子裡說佛陀害她懷孕。此時帝釋天化身老鼠跑到女孩懷裡，女孩一嚇，盆子就掉下來
- \* 有人請問佛陀，怎麼會有人毀謗成佛的佛陀？佛陀說會有毀謗，因無量劫前自己還是凡夫時，因貪欲殺死了他，身為凡夫的自已造了惡業在地獄受苦很久，現在仍有殘餘的業。而想要報復的人，瞋心、仇恨心，但其對象已成佛卻仍想傷害，此惡業很重，會下地獄
- \* 業果特徵是過去業感得，要改變生命遭遇，要改變內心的業力，沒有人可以替代，是自己要用功
- \* 要幫他人自作教他，從修行改變業力，沒有其他可以改變生命的苦樂
- \* 壞人傷害你，他說是你是過去惡業所感，不是他傷害你，你可以說沒錯，但他傷人果報未來會回到到
- \* 同樣你幫人，有人說不是你幫我是我過去的業所感。沒錯，但我現在幫人，未來果報會回到我身上
- \* 不要做徒勞往返，浪費的事

**Q8：「等到學到深信業果的時候，我們那個部分會更加詳細地**

學習，為什麼這個罪是可以淨除的？為什麼惡業是可以完全懺淨的，可以懺悔甚至到可以懺淨的？這裡是有一個原理的。」

如何認識原理並有信解？

A：

\* 業果後有惡淨之理

\* 師父說業已造不失壞

\* 造惡業不失壞，因抵消惡業不失壞，此正對治可以讓惡業消亡，關鍵在業力上

\* 懺悔要依靠具力業門的力量

\* 用世間來說，碰到功德很大的具力業門，可以改變業力，如世間有人借很多錢，之後有好朋友幫忙還，因為有相應善業在才會有此果報

\* 懺悔的力量依師長、佛菩薩的功德，可以依靠抵消過去的惡業

\* 惡淨之理提到

\* 阿闍世王殺父犯五無間罪，因其有善業得佛陀說法。當時佛見他很慌亂，佛說父親可以殺、母親也可殺。阿闍世王想佛陀為何這麼講？思惟後理解佛陀是說無明父、( 死生輪迴的因 ) 可以滅除

\* 再從思惟十二緣起，證悟空性，功德很大。之後修懺悔把殺父五無間罪懺掉，雖仍墮無間地獄，但只是拍球地獄不知地獄樣貌而未受苦

\* 惡業可以用四力懺悔淨化

\* 上師講止觀是廣論後半部，是最難的部份，學起來會很吃力，但不要怕，重覆聽、反覆串習

- \* 可以從止觀開始背，現在是在廣論第十四卷，每周六中午首播，可以跟著背會很好
- \* 上了年紀，要養成喜歡背的習慣，忘了可以再背，在學習上可以順利很多
- \* 法師背辨了不了義善說藏論，之後學辨了不了義善說藏論，上課比較容易進入狀況，比較容易思考、提問
- \* 上師前一陣子問法師有哪些人背止觀，現在有八九十位法師在背
- \* **不要怕忘，讓自己習慣、喜歡背，背書可以對治失智**
- \* 每周六中午止觀初探首播，上師會跟大家連線、跟大家互動，如同一個大課堂
- \* 每周六有空直接看首播，上師即時連線互動，是很大加持。因為上師很深刻理解學習止觀對解決生死的重要
  
- \* 學廣論、入行論，可以理解持戒要從守護正念、正知開始
- \* **正念是心很穩定緣在所聞思的法義上；正知是覺察力，覺察心有沒有安住在正念上**
- \* 有個譬喻：熾燭火光，火光明亮可以照見很多東西，是正知；燭火不能擾動要穩定是正念
- \* 正念正知養成習慣，戒律可以持得好
- \* 向內覺察，從覺察身口開始；再覺察心有沒有安住在正念上，受戒、習慣持戒會向內覺察
- \* 如同不做健康檢查，一檢查時，發現有很多自己覺察不到但卻有問題
- \* 從不覺察三業到覺察三業，如同做健康檢查，可以對身體的狀況了解得比較清楚