

## 20210831 如俊法師大課 全廣 II 第 353, 354 講

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0353/>

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0354/>

\* 從近來的疫情，可以體會到在五濁惡世能夠值遇上師、師父，可以值遇圓滿教法，更深知自己是如此的幸運

讚頌 「芭蕉雨」

<https://www.youtube.com/watch?v=pOOy7K828jo>

法師前行提策

心之勇士 243 「溫暖這個世界」

### 溫暖這個世界

佛陀用他的光明點亮了我這顆心，我也可以為這個世界增添更多的光亮和溫暖。

在自己得到人身的這個寶貴光陰時，可以多用自心去溫暖家人、鄰居、同事，乃至溫暖這個世界！

出處 | 《希望·新生》心之勇士 243



佛陀用他的光明點亮了我的這顆心，我也可以為這個世界增添更多的光亮和溫暖。

在自己得到人身的這個寶貴光陰時，可以多用自心去溫暖家人、鄰居、同事，乃至溫暖這個世界！

\* 「佛陀用他的光明點亮了我的這顆心，我也可以為這個世界增添更多的光亮和溫暖。」師父說佛法不是一般人想的宗教，因為所有人都需要關懷，這就是慈悲。幫助別人用方法是智慧。智慧和慈悲是人所需，而佛法的智慧和慈悲，提供眾生其生命真正需要的。

\* 從究竟意義來看，從依止、上師相應，弟子的教證二量，來自師長、佛陀加持，並灌注到我們心中。平常依止、聞思、淨罪集資，積聚相應的條件，才能快速接收師長、佛陀心緒的加持。

\* 任何眾生內心所生的善法，都要佛陀法身親自加持而得。

\* 聽師父說法，師父對佛法信心，亦透過說法而傳到我們心裡。

\* 面對上師、師父時，自己的壓力、煩惱、憂傷等，在見了師父、或跟師父、上師開會，同處一個空間，雖沒特別說什麼有關自己的事，但結束後，心中的壓力、煩惱、憂傷都不見了，而變得輕鬆。仔細覺察可以看到轉變。

\* 從瀕死經驗，人跟人間可以交流、影響。當遇到偉大的心，自己的心也會改變。

\* 「在自己得到人身的這個寶貴光陰時，可以多用自心去溫暖家人、鄰居、同事，乃至溫暖這個世界！」人身非常殊勝。心狀態的改變取決於業力。業力轉變主體是思惟。好的思惟從好的聽聞。從好的來源，亦即如理聽聞，才是業力的轉變。

\* 暇滿身可以聽聞、思惟正法，是其他六道與未得暇滿者無法

相比的。

\* 用自心去溫暖家人、鄰居、同事，乃至溫暖這個世界時，發心和行為和佛陀、師長相應，對自己以及和被自己關照到的人更好。

\* 道總建立入金剛乘受密法傳法，師父說密教視師如佛更重要，比顯教更高。此時師長如電線，有十方諸佛的高壓電。自己不用蓋電廠，只要接上就有源源不斷的電流。只要能發心，就可以接上師長的線。

\* 同學進入學習最早大多從營隊，在營隊中，心緒成長很多是前所未有的，因有上師師長、佛陀、宗大師，以及營隊義工的心力匯聚，讓學習的人的心，容易產生有力的轉變。

\* 用心純厚、強大，在生命中可以感受到類似狀態。跟上師、師長心相應，得到強大加持，師長在自己面前，自己宛若不在五濁惡世，而在佛菩薩淨土

\* 在聽師父上師說法，體會說法場變得完全不一樣。在慈悲、智慧中，感受很不一樣

\* 當我聽到你的聲音，苦難世界變金城。是毗盧遮那佛的淨土。

## 苦樂由心安立

快樂和痛苦都是我們的心製造出來的。當別人罵我們、不承認我們，或者歪曲事實，把話都顛倒著說，就用它來製造快樂、造作善行吧！因為一切境界都是沒有自性的，苦樂取決於我們內心對境的安立。



出處 | 《希望·新生》四季法語 243

快樂和痛苦都是我們的心製造出來的。當別人罵我們、不承認我們，或者歪曲事實，把話都顛倒著說，就用它來製造快樂、造作善行吧！因為一切境界都是沒有自性的，苦樂取決於我們內心對境的安立。

\* 「快樂和痛苦都是我們的心製造出來的」快樂和痛苦指有真實作用的快樂和痛苦，都是我們的心製造出來的，不是內心的胡思妄想。

\* 現在苦哈哈，但自覺不是並哈哈笑說真快樂，這樣像駝鳥，不是如此理解快樂、痛苦。快樂、痛苦是業力感得，是真實的。

\* 「當別人罵我們、不承認我們，或者歪曲事實，把話都顛倒著說，就用它來製造快樂、造作善行吧！」面對逆境，能真正製造快樂，關鍵在如法思惟。從業感受苦續流，如何轉換造善業續流？因如法思惟。如法思惟是關鍵，於此之前要如法聽聞。

\* 修當下一念、兩重因果，思惟眼前所受是過去業力所感。雖我們看不清業，但依佛說，境界由善惡業所感。境界現起造作、

衝動，是善？是惡？可以觀察。

\* 如觀察到，不會走過去錯誤的老路，不會想要傷害、報負。因走過去錯誤的老路而傷害、報復，只會串習惡業，越演越烈，感受惡果。要皈依法，造作善行。

\* 逆境時正皈依法，其善行功德，較之順境高出無量無邊。

\* 業果是趨入空性的基礎。業果和空性、般若相應。

\* 有業果見，於苦行做樂行想，於難行做易行想。因為「**一切境界都是沒有自性的，苦樂取決於我們內心對境的安立。**」內心對境安立，涉及空性。內心對境安立不能離開業果見，要深信業果。不是心裡怎麼想就是什麼，要有業果見。如覺得證空性但不信業果，表示此空性是錯的。

## 全廣 II 第 353, 354 講

**Q1: 暇滿人身殊勝、寶貴，自己得到覺得穩當，但又恐於難得，而心力上上下下。如何鼓勵又督促自己？**

**A:**

\* 學廣論，其有最善巧方法。

\* 對暇滿要有正確認識。

\* 暇滿義大，利益很大。尤其南瞻部洲的人身。遇到具力業門，造小善，得無量須彌山。

\* 但暇滿難得，要淨戒、配合六度為助伴，並有無垢淨願，跟大乘相應發願。如此業感果才有暇滿人身。

\* 大地土、爪上塵之喻。

\* 霞瑪道次指出，人非常少，只有冰山尖端一點點。

\* 暇滿義大、難得要珍惜暇滿。如火燒水洗，讓心調柔，做什麼修行都可以。

\* 心太高昂、散亂要思惟三惡趣苦等；太低沈、愁苦，要思功德（皈依、菩提心等）法類（依師八勝利等）要熟悉才能思惟

\* 水洗火燒要學習才會熟練。不要倒過來，要學習佛菩薩經驗。

**Q2：人生不如意十之八九，好似駝鳥，但用文字修飾。苦為負時，把負遞減，其正向會出生，還是往零接近。沒有苦時，快樂才會出現嗎？從樂因到樂果，不是輪迴中可以想像的？輪迴苦比較可以體會？少了點苦，就多了點樂，哪裡有問題？**

**A：**

\* 種樂因不會有樂受？不一定。端視對樂因了解到什麼程度。

\* 有待遇很好的工作，或有利潤的生意。都只進行到一半，但很多人在其間已經高興起來，因為知道將來有好的果的過程，會有歡喜。

\* 離苦得樂是佛說的正法，有修補、救護的力量；有調伏、清涼的作用。種樂因時可以得樂受。

\* 在香港，有位 CEO 問，當時在供養花，用觀想供養無量無邊。其事後問如此跟瘋人院的幻想有什麼不同？觀想有經論依據，有佛菩薩經驗。尚未有佛菩薩經驗、視野，但佛陀是通過考驗的正量士夫，才選擇相信佛陀視野、依據，不是瘋人院的胡思亂想。如果沒法體會，種樂因能否要有樂受就要再學習。沒有上述體會的話，種樂因要有樂受並不容易。

\* 修信念恩可以得加持。

**Q3：目犍連尊者見母受難的公案，其不捨是佛性？處理的方式**

**是修行？見母受苦的苦跟我們的苦是一樣？**

**A：**

\* 目犍連尊者和凡夫不一樣。凡夫連苦樂都認識不清，也不是如佛因報恩要饒益所有眾生。因為小乘聖者有慈悲心，只是不是大乘深廣的慈悲心。

\* 自己想離苦得樂，想別人也得到，是內心的本性，只是被我執，我愛執障蔽，如對出離、菩薩行有認識，會勇猛建立菩薩行。

\* 356，357 講師父說正確認識，如水由高往低。對苦樂有正確認識，不想要苦而要斷苦，如有正確認識的話，可以積聚真正的樂因，

**Q4：「佛菩薩看到有眾生的得度因緣出現了之後，立刻就去救度他」有一切智智的佛菩薩，為何不能事先看到並救度？**

**A：**

\* 多年前有位進僧團，沒多久，法師看到他狀況不穩定，想關懷他。法師利用各種機會想要關心他，但都剛好沒能碰到他(包含中掛被釘子鉤住)。眾生因其自己的業力而感得果報。

\* 佛的一切智智不離空性見、業果見。有得渡因緣者才能受用被救渡的果。

\* 上師示現，年紀比較小時經過飯店，看到一隻驢子被栓，想到是不是會被殺？當想到要去救時，驢子已經被殺。師長想救我們，一心一意，但自己感果未能被救，也因業果。

\* 目犍連尊者神通第一，佛說其有冤家快來了，尊者便很快飛到別的地方，但半路失靈掉下來。此時天色已暗，路上有位老公公拿了大木棍，因害怕天上掉下來的怪東西而拿了大棒拼命

打，把目犍連尊者背骨打斷。尊者此時憶念佛陀，向佛陀求救，由佛神力被佛救回。佛陀向尊者說明，其因緣是老翁多生前是尊者父親，兩者因起爭執，尊者起惡念想把父親背打斷，如今才感果。如惡業成熟，有神通沒用。

\***興起行經**，講十個佛過去生造惡業而今生感果的公案，如**金槍馬麥之報**。佛說自己已成佛並已懺盡惡業，但佛留下一點點惡業就是要示現如是因如是果。

**Q5：目犍連尊者要感果，所以佛陀也無法救？**

A：

\* 對，沒有其他得救因緣的話是如此。在感果前可以懺，但要感果了，就誰也擋不了。

\* 尊者受苦，向佛陀求救還是得救，也因其自身業感。

\* 當下一念，綿密造善業很重要。

**Q6：上師為何特別介紹薄伽梵六義？354 講為何特別用公案介紹尊貴？**

A：

\* 薄伽梵六義，特別說及重覆解釋，因為內涵跟世間角度完全不一樣

\* 世間自在一般指有權力，想幹嘛就幹嘛，但薄伽梵六義的自在是如來遠離煩惱

\* 每一個內涵，和世間所理解不一樣

\* 354 用尊貴，並用公案，有兩個原因。一是師父開示原文，師父有提尊貴

\* 另一個即是尊貴和世間所解不同



\* 353 尊貴指「**具一切德常起方便利益，安樂一切有情無懈廢故，具尊貴義**」

\* 354 「具足一切的功德」，它的作用是什麼呢？「恆常以種種方便利益安樂一切有情」，後面還有四個字「毫無懈怠」，所以「具足尊貴」。」

\* 一般世間說尊貴是有高的地位，外境上有很多一般人得不到的東西等

\* 351，352 講，師父、上師說苦集滅道四諦，先說苦諦，再說集滅道。先說苦，要先認識，如認識草、菜。凡夫在輪迴，樂是顛倒。一開始如講樂，會用輪迴的錯誤概念。

\* 薄伽梵六義亦同。

Q7：苦樂要用業果思惟，但自己很難做到。如和一般人想法不同，如別人對自己不好或意見不同，自己不會現起業果，要什麼程度才會自然現起業果？

A：

\* 業果很重要。廣論 P116LL3 皈依最後「**設作是念，如是念死及思死後當生惡趣，而起怖畏，能從其中救拔歸處，是為三寶。若歸三寶不違學處，然其歸處，如何救拔？如集法句云：「能斷有箭道，我教示爾等，如來是大師，爾等應須行。」佛是歸依大師，僧是歸依正行助伴，故正歸依是為法寶。若能得此，解脫畏故。最下法寶，亦是由其初修業時，遠一分過，修一分德，斷證二事，倍轉勝進而為安立，非離此外，忽從他來。」**

\* 343 講

\* 2' 47" 「**喏，這些就是佛講的最究竟圓滿的聖教，這已經完完全全一點都不遺漏了，包含了所有佛說的好的、完整的內**

容。」這些指的是苦集滅道、是業果。這包含所有佛法。樂因樂果，苦因苦果。

\* 廣論業果不只深信業果的章節講業果，而是下中上士道都是業果的法類。

\* 很難了解、深信，因其是極隱晦法（**顯現法、隱晦法、極隱晦法**）

\* **顯現法**：可以用五官探索

\* **隱晦法**：用正確推理而得，如山有煙，推理山上有失火

\* **極隱晦法**：用五官、推理無法得，在經驗範圍外。要跟有極隱晦法經驗者學。

\* 上師說小時候父親做的餅很好吃，長大後想要做，上師父親說明有一半冷水、一半用熱水。上師第一做沒成功，再問父親，父親再說明方法。有經驗者沒講，自己就是不知道。

\* 法師曾遇過一位遊戲博士，投入電腦、網路遊戲很久。博士說有經驗者累積很多秘訣，如不跟新人講，其摸索不出來。

\* 如何知道其有經驗？要檢查，邏輯、事實上有沒有相違？只有佛陀透過此考驗而相信佛陀所講的業果。相信佛陀而相信業果並多學習說明業果的經典。

\* 對佛陀信心要先從對自己師長生信心，其可增長速度。

**Q8：世間人快樂是痛苦，沒有真正的快樂。對他人發慈悲心，沒法對別人拔苦得樂？**

**A：**

\* 我們要有相應的業，才能拔苦與樂。

\* 120L2 「**所未造業不會遇者。謂若未集能感苦樂正因之業，則定不受業苦樂果，諸能受用大師所集，無數資糧所有妙果，**

**雖不必集彼一切因，然亦定須集其一分。」**積相應的因。

- \* 父親很有錢，自己沒有很辛苦而能分享，也是積相應的因。或自己欠債因認識好友而清償。
- \* 佛菩薩的妙果想跟我們分享，要造相應的業，如拜三十五佛懺，拜寶光如來懺 2 萬劫罪障。必須做，才能集因。
- \* 發菩提心，會回到自己身上而得樂果。

**Q9：自己很懺悔，之前斷斷續續，現在可以隨班學習。上師聽音檔要十遍，自己現在有做前行，沒有聽那麼多次，自己雖有吃力，但自己會努力學習。**

**A：**

- \* 這個心得很重要。
- \* 聽錄音帶，師父在上士道說老了病了，沒有太多修行時間，所以更要努力。
- \* 上師是師父一再承許、肯定，講的就是師父講的，想的就是師父想的。上師得此果乃因認真學師父開示。
- \* 自己會很努力，當目標，因地種同樣的因，會得同樣的果。
- \* 正確種因，果來得越快。
- \* 現在做不到，可以隨喜迴向上師功德，隨喜上者可以得一半功德
- \* 上師了解師父意思，為何上師要聽這麼多遍？ → 上師的成就，因地認真學師父開示，長時間修行，養成強烈習氣、續流，會延續下來。

**Q10：目犍連尊者喚醒大龍只能選擇瞋或恐懼？不能用歡喜的方式？另外選擇芭蕉雨做為營隊讚頌，其因為何？**

A：

\* 芭蕉雨的因緣，目前上師沒有特別說。

\* 法師選擇芭蕉雨，在讚頌最後「**縱使山窮水也盡 獻出真誠一片心 無悔守護到天晴 美麗花季**」無悔守護美麗花季，是上師、師父、大師功德，也是尊貴提到的「**具一切德常起方便利益，安樂一切有情無懈廢故，具尊貴義**」

\* 上師利益眾生、建立教法，在五濁惡世，上師身體狀況不好，但上師講止觀用錄影等，帶領僧眾學習、建設寺院、堅持學習五大論等，在過程中，上師很關心出家人修學，讓修行能有最好的正規環境，在總體、個別，整體僧俗等，上師體力負擔比以前更大。法師從芭蕉雨的讚頌，想起師長在苦難時代的用心

\* 大龍被叫醒，也有其他方式。每個眾生有其得渡因緣，有人從痛苦，有人從快樂等，從其根性

\* 十多年前小小班進僧團，上師請法師準備大把的糖。還有小朋友供養洋娃娃，讓其高高興興，每個人因緣不一。

\* 小小班的小朋友要拿高的東西，結果是要拿辨不了義善說藏論；另外有小朋友傷心書背不到自己的目標，反思自己在這個年紀如何？

\* 這都要看個人善根。

**Q11：354 講的公案，我們對佛法公案的學習要如何？比較如法？對兩條龍和目犍連尊者的公案要如何學習？**

A：

\* 佛經有很多動人的故事

\* 上師把律藏的故事看過，想講給大家聽，大家好好祈求。

\* 佛經故事，要虔誠、恭敬。因正在讀聖者行誼，這可以饒益

我。我雖不明白，但不要因有趣，而失恭敬、虔敬。要思惟、啟發並用學過教理。

\* 尊貴，薄伽梵的尊貴「**具一切德常起方便利益，安樂一切有情無懈廢故，具尊貴義**」

\* 兩條大龍示現，比較像我們一般認為的尊貴。如世間有健美先生，身材矮小，被刺激，要練得強壯。有人把身體弄得很強壯，為了得到尊重。

\* 龍纏繞須彌山，如世間汲汲營營爭取很多並想鞏固，這世間的方式，和佛完全不同。

\* 目犍連尊者有無自性的智慧，曾引導帝釋天。當時帝釋天宮殿有 101 層，華美殊勝，超過第四天王以上的天王。其因緣在 91 劫前，帝釋天前世很有錢，把家供養出來給來往的人可以休息。此善舉讓帝釋天 91 劫當帝釋天王，而帝釋天王自己也由此非常自豪。

\* 佛陀派目犍連為帝釋天王說法。目犍連腳一踢就讓帝釋天的宮殿好像要傾倒。此時的帝釋天碰到尊者，其自豪拿不出來。

\* 我們汲汲營營都比不上證得空性的聖者，因其不被外像、表象迷惑。亦再次說明「**具一切德常起方便利益，安樂一切有情無懈廢故，具尊貴義**」

\* 般若經說，菩薩摩訶薩可以戈把須彌山丟過三千大千不驚擾眾生，法師很嚮往，並把心得回饋上師。上師問法師想舉起須彌山？（耽著外境，為外境所迷）法師說是，但上師說不想，只想學般若，其威力、作用不一樣。

**Q12：353 講「第一個問題：說：「這些就是佛講的最究竟圓滿的聖教」，「這些」師父是指什麼？請回答。前面講的那個「四**

諦」對吧？」為何問題問在第二段的一開頭？

A：

\* 聖教的目的，和自己內心離苦得樂（苦果苦因，樂果樂因）的目的沒有相違。如對此產生信心，未來生遇到佛法，反應和別人會不同，知道這是自己需要而相應。

\* 這是上師為何要把三位祖師，包含清辨論師、宗大師提到四諦，在此提問之因

**Q13：「一定要特別特別熟悉師父的理路、師父對這一段經文的詮釋，只有熟悉了之後，我們在對境的時候、在降伏內心的煩惱的時候，才能夠很容易地記起來，然後派上用場。」收攝到很簡要的中心扼要為何？**

A：

\* 特別特別熟悉的行相，上師口訣教授，要收攝到當下一念，如何用心。如胸有成竹。

\* 學世間、上師教授，要非常熟悉，熟悉到中心綱要立即現起。

\* 能現起輪廓，因為反覆串習。

\* 從中心扼要，可以把很廣的內涵收攝到中心，再從中心開展，收放自如。

\* 一切時處要用，要收攝扼要，其可能是幾句話、一句話、一個字。

\* 上師、師父理路很深廣。如上師關心法師學習，從佛法如何調伏？結合心續？上師可以準確、快速調伏、解決其內心的問題。

\* 五大論格西，很清楚知道上師辯論的理路才厲害。法師說上師曾關心某法師，對上師的引導，五大論格西說光覆聽上師第

一個理路的十五分鐘，就要重覆聽一小時，但理路已經可以解決對方的痛苦。格西形容上師理路像武林高手，只見光，劍又入鞘，而對手已敗。

\* 學習不要怕難，後面還有更深廣的可以學習。